via Goito 4, 20121 Milano
C.F.80150590158 C.M. MIPC170001
Tel. 02/6551278
info@liceoparini.edu.it mipc170001@pec.istruzione.it
http://liceoparini.edu.it

CIRCOLARE N.44
Milano, 23/09/2026

Ai docenti
Agli studenti e alle loro famiglie
Sul sito istituzionale
Al personale ATA
p.c: al DSGA

OGGETTO: PERCORSO OLTRE IL VOTO - CALENDARIO CURRICOLO ASE CLASSI SECONDE

Nell'ambito del **Curricolo di Apprendimento Socio-Emotivo (ASE)**, nel corso dei mesi di ottobre, novembre, dicembre e gennaio le classi seconde parteciperanno al percorso **"Oltre il Voto – Manuale di Navigazione Emotiva"**.

Il progetto rappresenta il **proseguimento del lavoro avviato lo scorso anno scolastico**, quando gli studenti, allora frequentanti le classi prime, hanno partecipato alla somministrazione di questionari finalizzati a rilevare il benessere scolastico percepito, l'ansia e la capacità di resilienza. L'analisi dei dati raccolti ha consentito di

individuare alcune aree di intervento prioritarie, sulle quali è stato costruito il percorso rivolto alle attuali classi seconde.

Il percorso si articolerà in **sei incontri**, di carattere laboratoriale ed esperienziale, dedicati ai seguenti temi:

- consapevolezza e riconoscimento delle emozioni;
- autoregolazione emotiva;
- gestione dello stress e dell'ansia legati allo studio;
- relazioni interpersonali nel contesto scolastico;
- comunicazione efficace e assertiva;
- definizione degli obiettivi personali e organizzazione dello studio.

Gli incontri prevederanno momenti di riflessione guidata, attività individuali e di gruppo, simulazioni e semplici pratiche di consapevolezza, con l'obiettivo di rafforzare le competenze socio-emotive degli studenti e fornire strumenti utili per affrontare in modo più consapevole le richieste della vita scolastica.

Le attività saranno condotte da **personale della Cooperativa sociale Metamorfosi**, nell'ambito degli interventi di psicologia scolastica.

Il calendario degli incontri per ciascuna classe è allegato alla presente circolare.

Durante lo svolgimento delle attività, **i docenti in servizio resteranno a disposizione in Aula docenti**.

Un cordiale saluto.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

prof. Massimo Nunzio Barrella

firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi del D.Lgs. 39/93, art. 3, c. 2